Anfänger Schwimmkurs für Kinder ab 5 Jahre

Start Kurs :	**Donnerstag, 24. September 2026, 16:00 Uhr**
Kursleiter:	Daniela Henzinger (ausgebildete Übungsleiterin und angehende Schwimm-Instruktorin vom Verein AquaSharks)
Kurskosten:	€ 75,- + € 45 Eintritt Schwimmbad Ulrichsberg (der Eintritt ist am ersten Kurstag beim Kursleiter zu bezahlen)
Kursdauer:	10 Einheiten, jeweils Donnerstag
Anmeldung/Info:	Gemeindeamt Peilstein 07287/7203

Achtung – begrenzte Teilnehmerzahl!
Um eine korrekte Schwimmtechnik zu entwickeln, legt Daniela Henzinger großen Wert auf Rückenschwimmen und Brettschwimmen. Das richtige Erlernen von Kraulbeinen erleichtert das spätere „Brustschwimmtempo". Diese Übungen trainieren die Wasserlage, Körperspannung sowie Gleichgewicht und Koordination.

Was braucht mein Kind? Badekleidung, Handtuch, evtl. Duschgel und Jause/Getränk zur Stärkung nach dem Schwimmen.

Hinweis: Pro Kurs werden 2 Erwachsene als zusätzliche Betreuer benötigt. Bitte jeweils wochenweise mit dem Schwimmlehrer abstimmen.
Die Kurskosten können aufgrund der Preiskalkulation nicht rückerstattet werden. Wir bitten um Verständnis!